



KISAH-KISAH NYATA
TENTANG MENGUBAH HAL-HAL MUSTAHIL
MENJADI MUNGKIN DAN TERLAKSANA

Keajaiban Kekuatan Pikiran

terjual
125.000
eksemplar

DR. JOSEPH MURPHY

Bahan dengan hak cipta

Diterjemahkan dari *The Amazing Laws of Cosmic Mind Power*
karya Dr. Joseph Murphy

Hak terjemahan Indonesia pada Serambi
Dilarang mereproduksi atau menyalin seluruh maupun
sebagian dari buku ini dalam bentuk atau cara apa pun
tanpa izin tertulis dari penerbit

Penerjemah: Ayeng Asiranti Patti
Penyunting: M. Sidik Nugroho
Pemeriksa Aksara: Eldani
Pewajah Isi: Sili Giamanyah

PT SERAMBI BANGU SEMESTA
Anggota IKAPI

Jln. Kemang Timur Raya No. 16, Jakarta 12730
www.serambi.co.id; www.cerita-utama.serambi.co.id;
info@serambi.co.id

Cetakan I: November 2009

ISBN: 978-979-024-174-9

Bagaimana Keajaiban Kekuatan Pikiran Bisa Mengubah Hidup Anda

Buku ini bisa mendaratkan keajaiban dalam hidup Anda.

Karena merupakan proses pembusutan efek-efek tertentu oleh kekuatan yang tidak dikenal, keajaiban adalah inilah yang relatif. Namun, jika Anda mengetahui proses-proses dari sesuatu, hal itu bukanlah keajaiban bagi Anda. Jika Anda tidak memahami cara kerja radio, televisi, film, atau fonograf, semuanya bisa dianggap sebagai alat ajaib, dan memang bisa dianggap ajaib dua ratus tahun yang lalu.

Semua kekuatan dasar, pada hakikatnya, tidak dikenal. Selain itu, segala sesuatu merupakan produk dari pikiran, tetapi kita tidak mengetahui apa pikiran itu. Kita tidak bisa menganalisisnya di bawah mikroskop. Kita pun tidak bisa melihatnya. Namun, kita bisa mengetahui bagaimana pikiran bekerja. Setelah itu, kita akan menemukan kekuatan tersebut.

<u>1a Menemukan Tempatnya</u>	
<u>yang Semangguhnya</u>	93
HAL-HAL UNTUK DIINGAT	95
6 Keberanian yang Berkuasa	97
<u>Doa Menabehkannya</u>	
<u>dari Rasa Panik</u>	97
<u>Doanya Mengusir Rasa Takutnya</u>	99
<u>Seluruh Tuntutan Memberinya Keberanian</u>	100
<u>1a Mengusir Rasa Takutnya</u>	
<u>yang Menyerus</u>	101
<u>1a Berhenti Menghalangi Jawaban</u>	102
<u>Pemikiran pemikiran yang Bijak</u>	104
<u>Pilihlah Kepercayaan Diri, Keberhasilan,</u>	
<u>dan Kemenangan</u>	104
<u>Mengatasi Frustrasi</u>	105
<u>Lima Pekerjaan dalam Lima Bulan</u>	107
<u>Bagaimana Mewujudkan Harapan Anda</u>	108
<u>Bersalah Insan yang Beribadah</u>	109
<u>Memberitahu Penderitaan</u>	
<u>yang Tidak Perla</u>	110
<u>Anda Menciptakan Surga Anda Sendiri</u>	111
<u>Bakar Jaka dan Imbalan</u>	112
<u>Perlindungan</u>	112
PETUNJUK-PETUNJUK PENTING	114
7 Perasaan Tenteram yang Menakutkan	116
<u>Bagaimana Menyatakan Perasaan Tenteram</u>	117
<u>1a Berhenti Mendirikan Hal Buruk bagi Dirinya</u>	118
<u>Upang Hidupnya</u>	120
<u>Perasaan Tenteram Tidak Bisa</u>	
<u>Diusung-quangkan</u>	122
<u>Berada dan Lingkup Investasi Anda</u>	123

<u>Doa Mengantar Jauh-Bangunnya</u>	123
<u>1a Menyembuhkan Perasaan Kehilangannya</u>	125
<u>Menhangus Masa Depan yang Gemilang</u>	128
TINJAUAN ULANG YANG SEHAT	129

8 Niat Mental yang Agung	131
<u>Anda Adalah Apa yang Anda Makan</u>	
<u>secara Mental</u>	132
<u>Pentingnya Diet</u>	133
<u>Budi Cinta dan Damai</u>	133
<u>Diet Mental dan Spiritual Anda</u>	134
<u>Pengetahuan Otaknya Menjadi Pengetahuan Hati</u>	135
<u>Gangguan Mentalnya Menyembuhkan</u>	
<u>Dirinya</u>	137
<u>Hati yang Bersyukur</u>	138
HAL-HAL PENTING UNTUK DIINGAT	139
9 Cinta yang Hebat	141
<u>Cinta Selalu Mulai Bergairah</u>	141
<u>Seberapa Besar Anda Ingin</u>	
<u>Menjadi Manusia Baru!</u>	142
<u>Mengapa Akur itu Gagal Tiga Kali</u>	142
<u>Doa Kemenangannya</u>	143
<u>Cinta Tuhan dan Malakunya</u>	143
<u>Cinta dan Rasa Takut Tidak Bisa</u>	
<u>Bercampur</u>	144
<u>Cinta Menyebabkan Cemburu</u>	145
<u>Tuhan Memberi Ganjaran Berlipat</u>	146
<u>Bagaimana 1a Lulus Ujian</u>	148
<u>Pikiran Takut Tidak Bisa Melukai Anda</u>	149
<u>Menjadi Rakasa Spiritual</u>	149
<u>Tersekat di Hutan</u>	150
<u>Jangan Lawan Rasa Takut</u>	151

Musuh di Dalam Pikirannya Sendiri	152	Dapatkan Penilaian Baru atas Diri Anda	184
Salep Cinta Penyembuh	153	Menjadi Suami atau Istri yang Berhasil	184
POIN-POIN DASAR UNTUK DIINGAT	155	JALAN MENUJU PERNIKAHAN BAHAGIA	187
10 Pengendalian Emosi yang Positif	157	12 Ketenangan Pikiran yang Gemilang	189
Dewasa secara Emosional	158	1a Mencemaskan Hal yang Belum Terjadi	190
Mendapatkan Konsep Diri yang Tepat	158	1a Menyembuhkan Neurosis Kecemasannya	192
Mengatasi Depresi	159	Cemas Dapat Menyebabkan Diabetes	194
Mengatasi Temperamen Buruk	160	Kecemasannya Tidak Disebabkan oleh Masalahnya	196
Foro Mental	161	Keluar dari Pusaran Kecemasan	198
Anda Bisa Mengontrol Emosi Anda	161	Anda Tidak Menginginkannya	199
Cinta Membebaskannya	162	Kecemasan Mengganggu Semua Kelenjar dan Organ Tubuh Anda	200
Emosi Memengaruhi Tubuh Anda	163	1a Meningkatkan Penglihatannya	201
Emosi Positif Iman dan Kepercayaan Diri	164	Anda Bisa Mengatasi Kecemasan	202
Perhatikan Reaksi Anda	164	Cara Benar	202
Anda Hidup di Dua Dunia	166	untuk Mengatasi Kecemasan	202
Cara Mentransformasi Diri Anda	167	PETUNJUK-PETUNJUK YANG BERKUASA	204
Mengendalikan Emosi	169	13 Mencapai Kesejahteraan	206
HAL-HAL UNTUK DIPERHATIKAN	170	Bagaimana Seorang Pialang Menjadi Sejahtera	207
11 Harmoni Pernikahan yang Menggetarkan Hati	172	Alam Bawah Sadarnya Melunai Hipotesisnya	207
Cinta Menyatukan sedangkan Kecurigaan Memecah Belah	173	Kesajaiban Peningkatan	209
Kebenaran Membebaskannya	174	"Terima Kasih" Membuka Jalan Menuju Kesejahteraan	210
Rahasia Kebebasan	175	1a Menetapkan Kesejahteraan	212
1a Ingin Bercerai	176	Hidup Adalah Pertambahan	213
Menikah Lima Kali	177		
1a Menemukan Wanita Idamannya	178		
Itu Dia Pria yang Kuinginkan	179		
Cinta Itu Tunggal	181		
Hindari Jalan Buntu	182		
Apakah Aku Harus Bercera?	183		

Ia Kembali Mulai Melakukan Penjualan	213	Ia Mengakui Kehadiran Tuhan	239
Pikiran Bawah Sadar Membuatnya		Bagaimana Bruder Lawrence	
Menjadi Jutawan	214	Mempraktikkan Kehadiran	240
PETUNJUK-PETUNJUK		Ia Menyembuhkan Putranya	242
YANG MENGUNTUNGAN	216	Ia Berjalan dan Berbicara	243
14 <i>Hukum Pamungkas: Penciptaan</i>	218	Ia Tidak Bisa Dihancurkan	244
Ia Menjadi Direktur	219	Praktikkan Tiga Langkah Ini	245
Imajinasi Kreatif Menyembuhkannya	220	Berdiam dengan Tuhan	246
Imajinasinya Menyembuhkan Dia		MENGINGAT KEMBALI	
dan Keluarganya	222	KEBENARAN-KEBENARAN UTAMA	248
Imajinasi Menghasilkan Guru yang Hebat	223		
Sains dan Imajinasi	224		
Pencapaian Besar Melalui Imajinasi	225		
Imajinasi Memberinya Uang			
dan Pengakuan	225		
Imajinasi Memberinya Keberhasilan	226		
Imajinasi Mempromosikan			
Seorang Ahli Kimia	227		
Imajinasi Membuktikan Penemuan Amerika	228		
Imajinasi Menghidupkan Masa Lalu	228		
Seorang Janda Menikah Kembali			
Melalui Imajinasi	229		
Lulus dengan Pujian Melalui Imajinasi	230		
Seorang Anak Menyembuhkan Ibunya			
Melalui Imajinasi	231		
Imajinasi, Ruang Kerja Tuhan	232		
MENGUNAKAN IMAJINASI ANDA	233		
15 <i>Hukum Utama: Kehidupan Tak Terhingga</i>	236		
Cara Memulai	237		
Ia Menemukan Putranya			
Setelah Tujuh Tahun	237		
Rumahnya Diselamatkan	239		

Hubungan dengan Pikiran Semesta yang Luar Biasa

Doa selalu menjadi jalan keluar karena Tuhan adalah sebenar-benarnya penolong dalam kesesakan. Anda diperintahkan untuk berdoa, memercayai, dan Anda akan menerima. Jika demikian—dan bukti-buktinya tersebar di dalam kehidupan kita sehari-hari—maka doa adalah kekuatan terbesar di seluruh dunia. Apa pun masalahnya, tak peduli seberapa sulit atau bagaimanapun rumitnya masalah, doa selalu bisa memecahkannya dan bisa menghasilkan solusi yang baik dan menggembirakan. Setelah berdoa, Anda bisa mengambil langkah praktis apa pun yang tampaknya harus Anda ambil. Doa Anda akan memandu dan mengarahkan langkah kaki Anda.

Berdoa berarti menghubungkan, mengomunikasikan, dan menyelaraskan pikiran Anda dengan Kecerdasan Tak Terhingga yang merespons sesuai dengan tifat pemikiran dan

kepercayaan Anda. Doa akan memberikan apa pun yang Anda inginkan dan butuhkan di dalam kehidupan, jika Anda mematuhi hukum-hukum pikiran Anda secara sadar,ulus, dan adil. Doa selalu memunculkan apa yang terlihat mustahil dan menyembuhkan apa yang dikatakan tidak bisa disembuhkan. Dalam sejarah umat manusia, tidak ada satu pun masalah yang tidak bisa dipecahkan dengan doa.

Orang-orang dari segala umur, negara, dan agama telah memercayai kekuatan ajaib doa. Tuhan tidak membedakan orang. Dia ada untuk semua orang, tanpa melihat ras, iman, atau warna kulit. Mereka yang telah menerima jawaban-jawaban yang mengagumkan bagi doa-doa mereka, secara sadar maupun tidak, telah memberikan pengakuan, penghormatan, dan pengabdian pada suatu Kecerdasan Tak Terhingga responsif yang berdiam dalam diri manusia.

Ingatlah bahwa Tuhan itu Mahakuasa, Mahabahu, ada di mana-mana, serta tidak dikekang oleh waktu, ruang, zat, ataupun berbagai perilaku umat manusia. Karena itu, mudah dilihat bahwa tidak ada batasan bagi kuasa doa, karena tidak ada yang mustahil bagi Tuhan.

Mukjizat Doa

F.L. Rawson, seorang insinyur terkemuka dan salah satu ilmuwan Inggris terbesar, yang merupakan penulis *Life Understood*,¹ menceritakan sebuah resimen Inggris di bawah komando Kolonel Witsley yang mengabdikan dalam Perang Dunia II selama lebih dari lima tahun *tanpa kehilangan satu pun tentaranya*. Rekor rak terpecahkan ini tercipta berkat kerjasama aktif dari semua petinggi dan tentara, yang semua-

nya telah menghafalkan dan secara teratur mengucapkan berkali-kali doa yang tertuang dalam Alkitab, yang disebut "Ayat Perlindungan".

The Ralston Publishing Company yang terletak di Cleveland, Ohio, mencetak dan mendistribusikan kartu-kartu ukuran saku bertuliskan sebuah cerita di satu sisinya, dengan judul "Perlindungan bagi para Tentara dan Pelaut", dan isi Ayat Perlindungan di sisi sebaliknya.

Dengan mengucapkan berulang-ulang kebenaran-kebenaran yang terkandung dalam kitab suci, para serdadu dalam resimen Kolonel Whinsley merasa bahwa mereka dijaga oleh suatu Kehadiran Pelindung. Melalui pengulangan, iman, dan pengharapan, kebenaran-kebenaran ini meresap ke dalam pikiran bawah sadar mereka dan memunculkan suatu keyakinan batin atas perlindungan Surgawi setiap saat. Inilah salah satu mukjizat doa.

Ia Tidak Bisa Digantung

Beberapa tahun lalu, saya membaca sebuah artikel yang ditulis oleh mending Emma Curtis Hopkins, penulis *Résumé*,² tentang suatu kejadian hebat yang dicatat dalam arsip sebuah insitansi hukum negara bagian. Intisari artikel itu berbunyi: Lebih dari enam puluh tahun yang lalu, seorang pria dijatuhi hukuman gantung. Dalam selang waktu antara penjatuhan hukuman dan waktu pelaksanaannya, ia menemukan cinta Tuhan dan menyatakan bahwa Tuhan akan mengampuni dan membebaskannya. Pria ini telah membunuh orang lain, yang membuatnya mendapatkan hukuman gantung itu, tetapi ia mendengar atau membaca bahwa Tuhan adalah "penyelamat

¹Diterbitkan oleh Wm. Clowes & Sons, Limited, London, Inggris.

²Diterbitkan oleh Sun Printing Company, Pittsfield, Massachusetts.

orang berdosa". Para petugas hukum menjadi sangat bingung dan terkejut karena ketika pria ini dibawa ke ruang gantungan, tempat pijakannya, yang biasanya akan terjungkal dengan beban yang paling ringan sekalipun, menjadi kokoh ketika sang terdakwa ini memijakkan kaki di atasnya. Mereka mencoba lagi dan lagi tanpa hasil, sampai akhirnya narapidana ini pun dibebaskan.

Kasih Tuhan jelas melampaui semua pemahaman, dan kasih Tuhan menerangi jalan yang kita lalui. Tidak ada akhir bagi keajaiban dan berkat Tuhan.

Tuhan tidak menilai atau menghakimi siapa pun. Anda menghakimi diri Anda sendiri berdasarkan konsep dan kepercayaan yang Anda pegang. Anda selalu memilih-milih pemikiran, dan ini membuat Anda menghakimi diri sendiri. Di mata Tuhan, Anda sempurna. Ketika akhirnya Anda mencapai suatu kesadaran di mana Anda mengampuni diri sendiri dan membersihkan hati serta pikiran Anda, masa lalu terlupakan dan tidak diingat lagi.

Menuai apa yang telah Anda tabur ternyata hanya pasti berlaku jika Anda tidak berdoa atau melakukan perenungan dalam kebenaran-kebenaran Tuhan. Tak peduli seberapa buruk atau kejamnya, suatu kejahatan atau pelanggaran bisa dihapus dari pikiran bersama dengan hukuman yang biasanya akan diberikan bagi kejahatan atau pelanggaran itu. Namun, pernyataan dan doa asal-asalan tidak akan mengubah apa pun. Rasa lapar dan dahaga yang besar akan kasih dan damai Tuhan, ditambah hasrat yang luar biasa untuk berubah, sangat penting untuk menghapus hukuman yang, sebaliknya, pasti akan muncul karena pemikiran yang negatif dan destruktif.

Saya mengenal pelaku-pelaku pembunuhan di Inggris yang diubah sepenuhnya melalui kesadaran batin akan kasih Tuhan. Mereka sepenuhnya "lahir kembali" dan sangat berbeda sehingga mustahil untuk mengulangi kesalahan masa lalu.

Doa Bisa Mengubah Hidup Anda

Sekitar dua puluh tahun yang lalu di Inggris, saya berbicara dengan seorang pria yang mengaku telah membunuh seseorang. Ia memiliki hasrat yang besar untuk mengubah dirinya dan untuk lahir kembali secara mental dan spiritual. Saya menuliskan sebuah doa khusus untuknya dengan petunjuk untuk mengucapkan doa ini paling tidak tiga kali sehari, atau lebih sering, jika ia mau. Berikut adalah doa yang saya berikan padanya: Selama lima belas atau dua puluh menit, beberapa kali sehari, ia harus dengan lembut, tanpa suara, dan dengan penuh kasih menyatakan dan meramalkan bahwa cinta, damai, keindahan, keagungan, serta sukacita Tuhan mengalir melalui pikiran dan hatinya, memurnikan, membersihkan, menyembuhkan, dan memulihkan jiwanya. Dengan melakukannya secara teratur, semua kualitas dan sifat Tuhan ini perlahan-lahan terbangun dalam dirinya.

Yang paling menarik dan mengagumkan adalah kelanjutan dari doa tulunya itu. Setelah beberapa bulan, ia memberi tahu saya bahwa pada suatu malam seluruh tubuh dan pikirannya, serta ruangan di mana ia berada, dipenuhi cahaya. Ia buta selama beberapa saat karena cahaya itu. Ia mengatakan pada saya bahwa ia hanya ingat saat itu dunia ada di dalam dirinya dan bahwa ia merasakan kedahsyatan dan sukacita dan kasih Tuhan. Perasaannya tidak bisa diukiskan dengan

kata-kata. Itu adalah momen yang tak terlupakan. Ia benar-benar pria yang berbeda: ia mengalami dan mengekspresikan cinta Surgawi di dalam pikiran dan hatinya. Saya tahu bahwa kemudian ia mulai mengajarkan cara hidup yang benar pada orang lain, dan saya yakin saat ini ia masih melakukannya.

Anda Bisa Menjadi Apa yang Anda Inginkan

Baru-baru ini, seorang pria yang tidak pernah bisa memperbahakan pekerjaannya mendarangi saya untuk meminta bimbingan. Ia sering mabuk-mabukan, ia pemalas dan tak bertanggung jawab, serta memiliki tekad atau daya hiang yang lemah. Ia mengatakan bahwa ia hanya tertarik pada satu hal, yaitu masuk *surga* ketika ia mati.

Saya menjelaskan padanya bahwa *surga* merupakan pikiran yang tenang dan tidak ada yang dinamakan kematian fisik.⁹ Kematian yang sesungguhnya adalah suatu proses psikologis di mana kita "mematikan" karena kebosanan, ketakutan, rakhayal, serta kemalasan, dan kita membangun iman, semangat, antusiasme, kepercayaan diri, serta peng ekspresian sejati di dalam hidup.

Ia mulai berdoa agar Kecerdasan Tak Terhingga menuntun dan mengarahkannya pada peng ekspresian sejati serta agar ia menjadi sejahtera secara spiritual, mental, dan keuangan. Perlahan-lahan, ia mulai mengesombangkan minat serta semangat baru dalam hidupnya dan giat bekerja. Dengan segera ia tidak hanya mempertahankan pekerjaannya, tetapi bahkan dipromosikan ke posisi yang lebih tinggi. Sikap

mental barunya mengubah segala hal dalam hidupnya, dan ia mengatakan pada saya, "Sekarang saya hidup di surga." Maksudnya ia memperoleh keselarasan, keselarasan hirup, serta peng ekspresian sejati.

Kecerdasan Tak Terhingga Menjawab Doanya

Bertahun-tahun yang lalu saya memberikan ceramah di Temple of Higher Thought di Auckland, Selandia Baru. Seorang pria berkata di akhir salah satu ceramah, "Saya sangat ingin pergi ke New York untuk mengunjungi putri saya, tetapi saya tidak punya uang."

Saya membalasnya, "Apa Anda mendengar ceramah saya?"

Ia menjawab, "Ya, tapi—"

Saya menyarankan agar ia mengabaikan semua keraguan di dalam pikirannya dan mengucapkan kalimat berikut ini dengan penuh kepastian dan keyakinan: "Kecerdasan Tak Terhingga membuka jalan bagiku untuk mengunjungi putriku di New York sesuai ketetapan Tuhan." Ia mengucapkan doa sederhana ini beberapa kali sehari. Malamnya ia akan membayangkan dan merasakan bahwa ia sedang memeluk putrinya dan mendengarnya berkata, "Papa, aku sangat senang Papa ada di sini."

Ia menelepon saya di hotel sebelum saya meninggalkan Auckland dan berkata, "Mukjizat telah terjadi. Seorang mantan mitra kerja yang telah menipu saya sebanyak ribuan pound melunak hatinya sebelum meninggal dan menyatakan bahwa saya harus segera menerima uang sejumlah itu. Beberapa bulan lagi, saya akan pergi ke Amerika."

⁹Lihat "Miracle of Mind Dynamics," karya Joseph Murphy, halaman 69. "Setiap Akhir Adalah Awal (Every End Is a Beginning)," diterbitkan oleh Prentice-Hall, Inc., New Jersey, 1964.

Kecerdasan Tak Terhingga itu Mahabijaksana, dan Ia akan selalu merespons dan bertindak sesuai permintaan Anda. Cara-caranya melampaui pemikiran kita.

Doa Mengatasi Prasangka Rasial

Seorang prajurit muda dalam batalion yang sama dengan saya selama berada di kemiliteran mengatakan pada saya, "Kau tahu, sebelum perang, selama beberapa tahun aku mencoba masuk ke sekolah kedokteran. Mereka memiliki kuota tertentu dan aku selalu ditolak karena ras dan agama-ku, tetapi aku selalu mendapat nilai di atas rata-rata."

Pria muda ini sangat percaya bahwa ia adalah korban prasangka rasial. Saya menjelaskan padanya bahwa Kecerdasan Tak Terhingga tidak membedakan orang dan Ia menjawab semua orang sesuai dengan keyakinan mereka. Dengan itu, secara panjang lebar saya membahas hubungan antara pikiran sadar dan pikiran bawah sadar.⁴

Ia mulai memahami bahwa pikiran bawah sadarnya memiliki jawaban yang ia cari, bahwa pikiran bawah sadarnya mengetahui segala hal dan memiliki jalan penyelesaian. Karena itu, berkaitan dengan percakapan di atas, saya menyarankan eksperimen berikut ini kepadanya: Pada malam hari ketika ia akan tidur, ia harus membayangkan bahwa ia melihat ijazah kedokteran bertuliskan namanya, yang menyatakan bahwa ia adalah seorang dokter dan ahli bedah. Ia merasakan ijazah itu dengan tangan imajinerinya dan merasakan kegembiraan dari hal itu. Ia membuat gambaran mentalnya menjadi nyata dan alami dengan memusikan perba-

tiannya pada satu hal—ijazah itu—hasil akhirnya; kemudian ia merenungkan perwujudannya. Ia pergi tidur sambil merasakan ijazah imajiner itu ada di tangannya.

Komandannya menantang dia dan memberi tahu bahwa ia harus mengikuti ujian, sehubungan dengan pelatihan pra-medis yang telah ia jalani. Jika ia mendapat nilai yang baik, ia akan dikirim ke sekolah kedokteran dengan biaya Militer. Ia tidak mengalami kesulitan dalam menyelesaikan ujian tersebut. Hasilnya, dengan segera ia mulai mengikuti pelatihan medis. Ia menyadari bahwa ia tidak harus masuk sekolah kedokteran untuk menjadi dokter. Ia membiarkan Kecerdasan Tak Terhingga membukakan pintu bagi dirinya untuk mewujudkan keinginan hatinya.

Doa Membuka Pintu Penjara

Pada suatu ketika saya mengunjungi seorang narapidana di New York. Hal utama yang dia pikirkan adalah kebebasan. Narapidana ini sangat sengit dan sinis. Ia dipenjara karena tindakannya melawan masyarakat, yang bertentangan dengan Kaidah Kencana. Ia hidup di dalam penjara psikologis berupa kebencian dan rasa iri. Saya memberikannya instruksi terperinci tentang cara mengubah sikap mentalnya. Ia mulai berdoa untuk orang-orang yang ia benci dengan secara teratur menyatakan, "Cinta Tuhan mengalir melalui diri mereka, dan aku mendoakan kesuksesan dan kebahagiaan bagi mereka semua." Ia terus melakukan hal ini berkali-kali dalam sehari. Di malam hari, sebelum tidur, ia membayangkan dirinya sedang berada di rumah bersama keluarganya. Ia merasakan putri kecilnya ada dalam pelukannya dan mendengar putrinya itu berkata, "Selamat datang, Papa." Semua ini ia laku-

⁴Lihat *The Power of Your Subconscious Mind* karya Joseph Murphy, Prentice-Hall, Inc., New Jersey, 1963.

kan di dalam imajinasinya. Setelah beberapa lama, ia membuat imajinasinya menjadi begitu nyata, alami, dan jelas sehingga menjadi bagian dirinya. Ia telah memenuhi pikiran bawah sadarnya dengan keyakinan akan kebebasan.

Satu hal menarik lain terjadi. Ia tidak lagi memiliki hasrat untuk berdoa bagi kebebasannya. Ini adalah suatu pertanyaan psikologis bagi dirinya bahwa ia telah mewujudkan hasrat akan kebebasan secara subjektif. Ia merasa tenang, dan walaupun ia ada di balik jeruji penjara, secara subjektif ia tahu bahwa ia bebas. Itu adalah sebuah pemahaman baru. Karena ia telah mewujudkan hasratnya secara subjektif, ia tidak lagi memiliki hasrat untuk berdoa bagi hasratnya itu.

Beberapa minggu berlalu. Ia dibebaskan dari penjara. Teman-temannya datang membantu. Bukti-bukti baru yang mendukungnya diserahkan dan melalui saluran-saluran yang cepat ia itu menemukan kehidupan yang baru terbuka baginya.

Doa Seorang Gadis Menyelamatkan Kekasihnya dari Kebangkrutan

Seorang gadis muda yang menghadiri ceramah-ceramah mingguan saya tentang salah satu buku yang saya tulis, *The Power of Your Subconscious Mind*, menyatakan bahwa tidak ada cara untuk mencegah kekasihnya kehilangan toko dan mengalaminya kebangkrutan total. Kekasihnya itu sama sekali tidak bisa membayar tagihan-tagihannya. Bahkan, mobilnya pun tidak bebas dari utang. Gadis ini berkata, "Istilah amarah. Saya melihat tidak ada jalan keluar. Tidak ada harapan lagi."

Sesuai saran saya, ia membalik prosedurnya, dan tiga atau empat kali sehari ia membiarkan pikirannya diam, pasif,

dan reseptif. Ia memasuki suasana hati atau keadaan bahwa ada sebuah solusi untuk pacarnya. Setiap malam ia pergi tidur sambil memusatkan pikiran pada kebenaran yang indah berikut ini: "Aku berdiri diam, dan aku tahu bahwa ada solusi melalui hikmah pikiran bawah sadarku. Aku menerima jalan keluarnya sekarang dan aku terbahagianya sesuai ketetapan Tuhan."

Setelah mengikuti teknik doa di atas, di mana gadis itu menolak secara mental semua buai masuk akal dan mencari jawaban pada hikmah pikiran bawah sadar, sekitar seminggu kemudian sang kekasih mendepon dan memberikannya bahwa suatu mukjizat telah terjadi. Selampar cek \$2.000 telah diberikan padanya oleh seorang pria yang meminjam uang sebesar itu sepuluh tahun lalu. Jawaban muncul secara tiba-tiba sebagai tanggapan bagi doa imannya.

1. Doa selalu menjadi jawaban. Doa adalah kemampuan yang ditujukan pada Tuhan, dan Tuhan menjawab Anda.
2. Dengan Tuhan, semua hal mungkin. Tuhan Mahakuasa dan tidak memiliki lawan.
3. Melalui pengulangan, iman, dan pengharapan pada kebenaran yang ada di dalam Ayat Perindungan, Anda bisa menjalani hidup yang sejahtera.
4. Iman yang utuh dan mudah kepada Tuhan bisa menyelamatkan Anda dari maut.
5. Balaian cinta dan kedamaian memasuki hati Anda, dan masa lalu akan terhapus serta tidak lagi diingat.
6. Perhatian cukup mengubah segalanya dalam hidup Anda, dan seluruh hidup Anda secara gaib lebur dalam gambaran dan bentuk keyakinan utama Anda.
7. Dalam doa, abaikan keraguan dan ketakutan Anda serta akulah bahwa Kecerdasan Tak Terhingga mengetahui jalan keluarnya dan memiliki cara penyelesaiannya.
8. Tuhan tidak membedakan orang, Ia menjawab semua orang sesuai dengan kepercayaan mereka.
9. Doa bisa menembus ke pintu pintu penjara ketika Anda hidup dalam penjara psikologis berupa kebencian,iri dan dendam.
10. Selalu ada jalan. Hentikan roda pikiran Anda dan sadari bahwa Tuhan tahu jawabannya, dan karena Tuhan tahu, maka Anda tahu.
11. Apa saja yang Anda minta dan doakan, percayalah bahwa Anda memercayainya, maka Anda akan mendapatkannya.

Iman adalah suatu cara berpikir, suatu sikap pikiran yang mendapatkan hasil. Iman yang di bicarakan di dalam Alkitab adalah sebuah kepercayaan yang didasarkan pada hukum-hukum dan prinsip-prinsip abad yang tidak akan pernah berubah. Iman adalah gabungan dari pemikiran dan perasaan Anda, dari pikiran dan hati Anda, yang begitu utuh, kuat, dan tak tergoyahkan sehingga tidak ada peristiwa atau kejadian eksternal apa pun yang bisa memengaruhi Anda.

Saya mengajak Anda membaca sebuah ayat yang sangat mengagumkan, tentang kekuatan iman:

Aku berkata kepadamu: Sesungguhnya barang siapa berkata kepada gunung ini: 'Pindahlah, kehiliran Andai', Beranjaklah (berarti dihapuskan, dihancurkan) dan tersampailah ke dalam laut (itu berarti "laut" alam bawah sadar Anda, di mana penyem

buatan atau penyelesaian terjadi dan masalah mengilang!’
*‘Aku tidak butuh hal-hal yang dimaklud dengan hati ada-
lah pikiran bawah sadar Anda, atau dengan kata lain, pikiran
sadar dan perasaan subjektif Anda harus mencapai kesepakatan
tetapi percaya, bahwa apa yang dikatakannya itu akan ter-
jadi, maka hal itu akan terjadi baginya.*

Kebenaran-kebenaran yang hebat ini sangat eksplisit dan
tentu saja memberi makna bahwa ada suatu kekuatan dan
hikmah di dalam diri Anda yang bisa membangkitkan Anda
dari kemiskinan dan penyakit mengungkapkan jawaban atas
doa Anda serta melepaskan Anda di jalan termudah dan
tercepat menuju kebahagiaan, ketenangan pikiran, sukacita,
dan hubungan yang harmonis dengan semua orang, dan de-
ngan seluruh dunia.

Kekuatan Iman Membawa Kejayaan

Seorang pria bercerita pada saya bahwa ia adalah anggota
divisi penjualan yang berprestasi dari salah satu orang dari sebuah
perusahaan kimia besar. Manajer penjualan perusahaan itu
meninggal, dan sang wakil direktur menawarkan posisi ter-
sebut padanya, tetapi, ia menolak tawaran itu. Setelah itu ia
menyadari bahwa satu-satunya alasan ia menolak tawaran itu
adalah karena ia takut. Ia takut mengambil tanggung jawab
tersebut. Pria ini memiliki keyakinan yang lemah pada diri-
nya sendiri dan pada kekuatan batinnya. Ia ragu-ragu, dan
sebuah kesempatan besar pun berlalu begitu saja.

Dalam sesi konsultasi dengan pria ini, saya menyadari
bahwa ia meragukan kemampuannya untuk berhasil. Sha-
kespeare mengatakan, “Keraguan kita adalah pengkhianat
yang membuat kita kehilangan peluang yang bisa kita me-

manfaatkan karena takut mencoba.” Pria ini memuji keyakinan
yang mendalam pada hal negatif. Saya menjelaskan kepada-
nya bahwa ia memiliki iman yang salah. Ia hanya patuh pada
kebidayaan dan ketidakmampuannya untuk mendapatkan
promosi dan menghadapi hidup.

Namun, setelah itu ia membalik sikap mentalnya, dan
dengan tegas menyatakan: “Aku mengubah arah pemikiran
dan perasaanmu. Aku tidak menubuhkan keyakinan yang
lebih besar. Aku hanya perlu menggunakan dan menerapkan-
nya secara tepat. Aku tahu bahwa pikiran bawah sadarku
bertindak sesuai dengan apa yang aku percayai tentang diriku
sendiri. Aku memercayai Tuhan yang berdiam di dalam jiwa-
ku. Aku tahu bahwa Tuhan menuntun dan mengarahkanmu
bahwa aku lahir untuk menjadi berhasil dan bahwa Ke-
cerdasan Tak Tertingga membukakan sebuah kesempatan
baru bagiku. Aku tahu bahwa aku sangat percaya diri dan
tenang. Aku mempercayai semua hal yang baik, dan aku ti-
dapat dalam pengharapan luar biasa akan hasil terbaik.”

Saat ia mulai mematu secara mental dan emosional de-
ngan gagasan-gagasan ini, dengan segera ia diwahi sebuah
posisi eksekutif lain. Ia pun menerimanya dengan semangat
dan sukacita. Inilah kekuatan gaib iman.

Semua Orang Memiliki Iman

Semua orang memiliki iman pada sesuatu. Beberapa orang
memiliki iman pada kegagalan, penyakit, kecelakaan, dan
kemalangan. Ketika mendengar khotbah-khotbah yang se-
nyuruh Anda untuk memiliki iman, Anda harus ingat bahwa
Anda sudah memiliki iman. Pertanyaannya, bagaimana Anda
menggunakannya—secara konstruktif atau secara negatif?

Sikap mental dan kepercayaan kita, yang mencerminkan iman kita, menciptakan surga dan neraka kita sendiri. Apakah iman Anda? Iman yang termulia, terbesar, dan tertinggi adalah iman yang didasarkan pada prinsip-prinsip abadi yang tidak akan pernah berubah. Berimanlah pada hukum kreatif pikiran Anda sendiri, pada kekuatan Tuhan, dan pada semua hal yang baik. Pengharapan penuh sukacita akan hal-hal terbaik, dan kepercayaan kokoh yang terukir dalam hati Anda bahwa Kecerdasan Tak Terhingga akan menuntun Anda keluar dari kesulitan dan menunjukkan jalan bagi Anda. Yakinkan pada kuasa Tuhan untuk memecahkan masalah Anda dan untuk menyembuhkan Anda. Berimanlah pada Kecerdasan gaib dalam diri Anda, yang menciptakan Anda dan yang melindungi dan yang memampukan Anda untuk berjalan di atas lautan kerakusan, ketaguan, kecemasan, dan segala macam bahaya insangmer.

Iman pada Apa yang Gaib

Iman adalah dasar dari segala hal yang kita harapkan dan bukti dari segala sesuatu yang tidak kita lihat.

Semua ilmuwan, penganut mistisisme, penyair, seniman, dan penemu besar memiliki talenta serta dilindungi oleh iman dan kepercayaan yang kekal pada kekuatan-kekuatan batin yang tak tampak. Para ilmuwan dan penemu memiliki iman pada kemungkinan pelaksanaan "gagasan." Gagasan rentang radio—walaupun tak tampak—nyata dalam pikiran sang penemu; gagasan rentang mobil, nyata dalam pikiran Henry Ford; gagasan rentang sebuah bangunan baru adalah nyata dalam pikiran arsitek. Gagasan rentang buku ini ada dalam pikiran saya, dan semua halamannya dihasilkan dan

berbagai gagasan, pemikiran, imajinasi, dan kepercayaan yang berdiam di dalam pikiran saya.

Anda harus menyadari fakta bahwa hasrat, gagasan, mimpi, drama, buku, naskah perjalanan, perusahaan, atau penulangan baru Anda semuanya nyata dalam pikiran Anda, walaupun tidak tampak. Dengan memahami bahwa gagasan Anda itu nyata, bahwa gagasan itu memiliki wujud, bentuk, dan unsur di dunia mental kita, dan bahwa gagasan itu sebenarnya tangan Anda sendiri di dunia objekrif, maka Anda akan mendapatkan iman ilahiah dan akan mampu berjalan di atas lautan kebingungan, perselisihan, dan ketakutan menuju sebuah keyakinan yang terletak jauh di dalam pikiran bawah sadar Anda. Apa pun yang disalurkan kepada alam bawah sadar Anda akan diproyeksikan pada ayat semesta. Begitulah cara gagasan-gagasan Anda diwujudkan.

Imannya Membawa Kemenangan

Saat berceramah di San Francisco, saya mewawancarai seorang pria yang kehilangan rasa percaya diri dan sangat tidak bahagia serta kecewa atas kondisi hidupnya. Ia *general manager* sebuah perusahaan besar. Halanya di penghujung kehancuran terhadap wakil duennya dan duennya perusahaan tersebut. "Mereka menentang saya," katanya. Dan akibat perselisihan internal ini, bisnis mereka menurun. Ia tidak menerima dividen sama sekali dan sangat frustrasi karena kepercayaan dirinya merosot dan ketakutan pada kekuatan gaib dalam dirinya berkurang.

Ia menyatakan bahwa ia tidak bisa memercayai apa yang tidak bisa ia lihat, dengar, sentuh, cium, atau cium. Saya bertanya padanya, "Apakah Anda bisa melihat pikiran Anda. Prinsip Kehidupan dalam diri Anda, cinta Anda pada anak

Anda, atau pikiran-pikiran dalam benak Anda?" Ia memahami maksud saya dan menambahkan, "Ya, saya tahu bahwa saya hidup dan bahwa saya tidak bisa melerakkan hidup saya di bawah mikroskop atau menganalisisnya di dalam sebuah laboratorium kimia."

Sering berkembangnya pertakapan kami, ia menyadari bahwa untuk bisa maju dalam bisnis serta untuk mendapatkan kemenangan pikiran dan kesuksesan, ia perlu menambahkan dirinya pada sebuah hikmah dan kekuatan yang melampaui daya pikirnya—yang kuat dan abadi. Ia memutuskan untuk menyatu secara mental dan emosional dengan kekuatan batin yang ada di dalam pikiran bawah sadarnya. Ia berdoa dan memecahkan masalah bisnisnya dengan menggunakan doa berikut ini beberapa kali dalam sehari:

Semua yang bekerja di perusahaan kami adalah mata rantai surgawi yang indah dan spiritual dari kemajuan, kemakmuran, dan kesejahteraan perusahaan. Aku memancarkan niat baik melalui pemikiran, kata-kata, dan perbuatanku kepada kedua rekan kerjaku dan kepada semua yang bekerja bersamaku. Aku penuh dengan kasih dan niat baik terhadap wakil direktur perusahaan kami. Kecenderungan Tak Terhingga membina semua keperluan bersamaku. Di dalam hidupku hanya ada tindakan yang benar. Aku mengirimkan pesan pemikiran perdamaian, cinta, sukacita, dan harmoni mendahuluiku ke kantor, dan damai Tuhan bersemayam dalam hati dan pikiran semua orang yang bekerja di perusahaan ini, termasuk aku sendiri. Sekarang aku berjalan menuju hari baru yang penuh dengan ujian, kepercayaan diri, dan rasa percaya.

Sang eksekutif bisnis ini mengulangi doa di atas perlahan-lahan empat atau lima kali sehari, sambil merenapsi kebe-

naran di balik kata-katanya. Ia menuangkan kehidupan, kasih, kebenaran, dan keyakinan ke dalam kata-kata tersebut dan semuanya meresap jauh ke dalam pikiran bawah sadarnya. Ketika pada suatu hari pikiran penuh kerakuran akan arah terlintas di benaknya, ia akan berkata, "Damai Tuhan memenuhi jiwaku." Setelah beberapa saat, semua pikiran buruk tak lagi muncul, dan pikirannya menjadi tenang.

Setelah itu saya menerima sepucuk surat dari pria ini yang menyatakan bahwa setelah dua minggu sang direktur dan wakil direktur memangguknya ke kantor mereka maaf dan berjabat tangan dengannya, sambil mengatakan bahwa perusahaan tidak akan bisa berjalan dengan baik tanpanya. Imanya dipulihkan dan ia tahu bahwa sebagai individu yang sadar dengan kemampuan untuk memuat ia memiliki kekuatan untuk memilih kesuksesan, harmoni, dan niat baik juga untuk berhasil dalam semua urusan dan kompetisi karena itu, ia tidak lagi berada di bawah kekuatan hal-hal eksternal ataupun kesan-kesan indrawi.

Ia Mengubah Imanya

Seorang gadis muda, yang memiliki oaka menyanyi si mendapatkan pekerjaan di dunia perfilman, televisi ataupun radio. Dia sering ditolak sehingga ia khawatir mengalami petasan selalu akan ditolak. Ia pun menceritakan masalahnya "Ada banyak aktris yang jauh lebih cantik dari saya. Mungkin karena itulah saya tidak bisa mendapatkan kontrak."

"Anda tahu," jawab saya, "ada sebuah hukum pikiran yang menyatakan bahwa penawaran dan permintaan adalah sama, bahwa apa yang Anda cari juga mencari Anda, dan

bahwa Kecerdasan Tak terhingga akan menurunkan Anda ke tempat yang tepat bagi Anda.”

Ia segera menangkap maksud kata-kata tersebut dan mengubah iman kepada penolakannya itu menjadi iman kepada penerimaan, pengakuan, dan pengekspresian sejati. Ia mulai memahami bahwa ia juga bisa mewujudkan apa pun yang bisa dibayangkan dan dirasakan sebagai kebenaran oleh pikirannya.

Dua kali sehari gadis ini menghentikan aktivitas pikirannya dan melepaskan semua ketegangan dalam tubuhnya dengan berbicara pada tubuhnya dan menuruthnya untuk tenang. Tubuh Anda pasti mematuhi Anda. Dalam keadaan diam, reseptif dan damai, dengan perhatian sepenuhnya terpusat pada sebuah kontrak film imajiner di tangannya, ia merasakan sukaria dan kesan nyata dan serasa itu. Ia terkait secara mental dan emosional dengan kontrak itu. Ia membuat kontrak itu menjadi kenyataan, dan dalam waktu kurang dari satu minggu ia dikontrak untuk tampil dalam serangkaian panjang acara televisi.

Wanita muda ini menyatu dengan gambaran imajiner dari kontrak yang ia gunakan. Ia mengetahui apa yang ia bayangkan dan percaya pasti akan terjadi. Ia mengubah pikirannya—bentuk imannya—dan terjadilah kepadanya sesuai dengan apa yang diyakininya.

Imannya Membuat Ia Utuh

Saat ceramah di Bombay, India, saya berbicara panjang dengan seorang pria Inggris yang memiliki masalah serius dengan kedua kakunya. Ia terpenjara di dalam rumahnya selama sembilan bulan, dan ia berjalan dengan begitu susah payah

dengan bantuan tongkat. Pertanyaan pertama yang saya ajukan kepadanya adalah apa yang akan ia lakukan jika ia disembulikan? Ia menjawab, “Saya akan bermain polo, berenang, bermain golf, dan mendaki Pegunungan Alpen, yang dulu biasa saya lakukan setiap tahun.” Itu lah jawaban yang saya cari.

Dengan sangat sederhana saya memberitahu bagaimana ia bisa kembali menggunakan kakunya secara sempurna. Langkah pertama adalah membayangkan ia sedang melakukan hal-hal yang dulu biasa ia lakukan. Saya menyarankan agar selama lima belas atau dua puluh lima menit, tiga kali sehari, ia duduk di ruang belajarnya dan membayangkan sedang bermain polo. Ia harus merasakan suasana mental yang dialami seorang pemain polo. Dengan kata lain, ia harus memainkan peran seorang aktor sebagai mana seorang aktor mempersiapkan dalam peran yang ia akan dan akan lakukan.

Ia menjalankan instruksi-instruksi ini dengan cermat. Ia *menyatu* dirinya sedang bermain polo—ngan bahwa ia tidak melihat dirinya sedang bermain polo. Jika demikian, itu adalah tiu. Ia mengaktualisasikan keadaan itu dengan memainkan drama di dalam pikirannya. Ia membuat hal itu begitu nyata dan begitu jelas di dalam pikirannya sehingga kejelasan dari tingkat pemukut dan kealaman sentuhan kuda poni dalam permainan polo menjadi nyata baginya.

Pada sore hari, ia memenangkan pikirannya, mendiamkan tubuh, dan merasakan pakuan pendaki Alpen di tubuhnya. Ia membayangkan dan secara fisik merasakan bahwa ia sedang mendaki Pegunungan Alpen. Ia merasakan hawa dingin menerpa wajahnya dan mendengar suara manta rekannya. Ia

meresapi drama itu serta merasakan kepadatan dan kekerasan batu-batu yang ada di sana.

Pada malam hari, setelah tidur, ia memainkan permainan golf imajiner. Ia menggenggam tongkat golfinya, menyentuh bola dengan tangannya, meletakkan bola itu di tempatnya, dan memukulnya. Ia mengayunkan tongkat golfinya dan merasakan kepuasan saat menyaksikan ke mana bola melayang. Ia masuk ke dalam suasana hati yang diarsakan saat memainkan suatu permainan yang baik, dan ia pergi tidur dengan perasaan puas dan gembira karena pengalaman imajiner pada hari itu.

Dalam dua bulan, kaki pria itu pulih. Ia melakukan semua hal yang ia bayangkan akan ia lakukan. Perlahan-lahan, gambaran-gambaran imajinernya memenuhi lapisan-lapisan dalam pikiran bawah sadarnya tempat kekuatan penyembuhan berada, dan ada suatu tindakan refleks yang berhubungan dengan gambaran mental dan perasaannya. Pikiran bawah sadar mereproduksi apa yang telah pria ini sampaikan kepadanya.

Iman Adalah Pikiran Anda

Anda benar-benar tak kasat mata. Orang lain tidak melihat motif, perasaan, iman, kepercayaan diri, mimpi, aspirasi, harapan atau Prinsip Kehidupan yang ada di dalam diri Anda. Dengan mengingat hal ini, Anda tahu bahwa Anda sangat kuat, tak terkalahkan, kekal, dan abadi. Anda bukanlah budak kondisi atau korban situasi. Kehidupan Surgawi hidup, bergerak, dan memiliki keberadaan-Nya di dalam diri Anda. Anda pun hidup, bergerak, dan memiliki keberadaan Anda di dalam Kehidupan Surgawi ini.

Semua hal di dalam hidup Anda adalah manifestasi dari iman Anda kepada apa yang tidak terlihat. Kehadiran Mahakuasa yang disebut Tuhan ini responsif terhadap pemikiran dan perasaan Anda. Sebagai contoh, jika Anda menyayatkan, "Aku lajar dan petuah kuasa," Anda akan menjadi kuat dan tegar. Anda akan menjadi apa yang Anda imani, karena Anda menunjukkan dan mewujudkan apa yang Anda percayai tentang diri Anda sendiri di dalam dunia Anda. Dengan kata lain, Anda akan melihat buah karya iman di dalam pikiran, tubuh, dan kegiatan-kegiatan Anda. Buah karya iman Anda muncul di dalam bisnis atau pekerjaan Anda, di dalam rumah Anda, di dalam fungsi-fungsi tubuh Anda, dan di dalam semua kegiatan Anda. Buah-buah iman adalah kesehatan, kebahagiaan, kasih sayang, niat baik, kemakmuran, keamanan, ketenangan, keseimbangan, ketenteraman, dan kesempurnaan.

Imannya pada Kecerdasan Tak Terhingga

Seorang gadis ragu-ragu memilih, apakah menerima tawaran pekerjaan di New York demi bayaran yang jauh lebih tinggi atau mempertahankan pekerjaannya saat itu di Los Angeles. Ia menenangkan pikirannya dan menanyakan pada dirinya sendiri, "Bagaimana reaksiiku jika sekarang aku mengambil keputusan yang tepat?" Ia mengatakan pada dirinya sendiri, "Aku akan merasa luar biasa. Aku akan merasa gembira karena telah mengambil keputusan yang tepat."

"Berindaklah seolah-olah aku adalah sesuatu, dan aku akan menjadi sesuatu itu." Gadis ini bertindak seolah-olah sudah membuat keputusan yang tepat, dengan mengetahui bahwa Prinsip Kehidupan kreatif itu penuh kasih dan res-

ponsif, dan bahwa Ia mengasihi serta menyayangi dirinya. Gadis ini mula berkata, "Tidakkah ini menakutkan! Tidakkah ini menakutkan!" berkali-kali sebagai lagu pengantar tidur, dan ia mengucapkannya sampai tertidur sambil merasa, "Ia memang menakutkan."

Malam itu, ia bermimpi, dan sebuah suara di dalam mimpi itu berkata, "Jangan bergerak! Jangan bergerak!" Dengan segera ia terbangun, dan ia tahu bahwa itu adalah suara ituulunya.

Pikiran bawah sadarnya telah melihat segala hal dan mengetahui segala hal. Pikiran bawah sadarnya membaca pikiran para pemilik bisnis di selatan, Gadis ini tetap bekerja di Los Angeles. Kejadian-kejadian selanjutnya membuktikan kebenaran kata ituulunya. Perusahaan yang berada di selatan jatuh bangkrut.

BANGUN DIRI ANDA DENGAN KUASA IMAN

1. Iman adalah sikap pikiran yang memberikan petunjuk dan mendapatkan hasil.
2. Anda tidak memerlukan tambahan iman. Anda memilikinya banyak iman, tetapi Anda harus menggunakannya secara konstruktif. Berikanlah petunjuk yang sesuai dengan tujuan Anda pada iman Anda. Berimanlah pada kesetiaan, keberanian, kedamaian, dan kebahagiaan.
3. Semua orang memiliki iman pada sesuatu. Kepada apakah Anda beriman? Iman sejati didasarkan pada prinsip-prinsip dan nilai-nilai kekal kehidupan yang tidak akan pernah berubah.
4. Iman itu tak tampak dan merupakan bukti dari hal-hal yang tidak terlihat. Para ilmuwan memiliki iman yang besar, karena mereka memercayai sesuatu yang tidak dapat dilihat di dalam pikiran mereka.
5. Anda tidak bisa melihat pikiran. Anda hidup Anda akan perasaan cinta Anda. Anda juga tidak bisa melihat iman, tetapi Anda bisa menambatkan pikiran Anda pada Kekuatan tak tampak di dalam diri Anda yang besar, abadi, dan penuh kuasa.
6. Ubahlah iman kepada kegagalan dan penolakan menjadi iman kepada penerimaan, pengakuan, dan hidup yang berhasil.
Berimanlah pada Kekuatan Penyembuh. Bayangkan dan rasakan bahwa sekarang Anda sedang melakukan semua hal yang akan Anda lakukan jika saja Anda tidak memiliki kekurangan.

- 8 Iman Anda adalah pikiran Anda, dan kemahakuasaan Tuhan, yang menpawab pikiran dan perasaan Anda, berdasar pada pikiran Anda yang lebih dalam. Karena itu, Anda bisa mengatasi semua situasi dan kondisi.
- 9 Bertindak dan rasakanlah secara mental sebagaimana Anda akan bertindak atau merasa seandainya doa Anda telah terjawab, dan Anda akan menyadari bahwa kekuatan ajaib-man akan menghadirkan mukjizat di dalam hidup Anda.

3

Penyembuhan yang Ajaib

Hanya ada *itu* kekuatan penyembuh. Kekuatan ini memiliki banyak sebutan, seperti Tuhan, kekuatan Penyembuh Tak Terhingga, Alam Kasih Surgawi, Pemeliharaan Surgawi, Kehidupan, Prinsip Kehidupan, dan masih banyak lagi. Pengetahuan ini berawal dari ruang masa lalu yang karmat telah ditemukan tulisan yang ter-kan di kuil-kuil kuno yang berbunyi: "Dokter mengobati luka, dan Tuhan menyembuhkan sang pasien."

Kekuatan penyembuh Tuhan hadir dalam diri Anda. Tidak ada psikolog, pendeta, dokter, ahli bedah, pemuka agama, atau psikiater yang menyembuhkan orang. Sebagai contoh, ahli bedah mengangkat sebuah tumor, dan dengan demikian menyingkirkan penghalang dan membuka jalan bagi kekuatan penyembuh Tuhan untuk memulihkan Anda. Psikolog atau psikiater berusaha menyingkirkan penghalang



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

yang saya berikan meninggalkan kesan mendalam pada dirinya.

Saya memberikannya doa tertulis berikut ini yang harus ia ulang, selama sepuluh atau lima belas menit, tiga atau empat kali sehari:

Cinta, damai, harmoni, dan hikmah Tuhan memenuhi hati dan pikiranku. Aku mencintai kebenaran, aku mendengar kebenaran, aku mengetahui kebenaran bahwa Tuhan adalah Cinta, dan kasih-Nya mengilangi, meningkahi, dan menyelimiku. Sungai damai Tuhan memenuhi pikiranku, dan aku bersyukur atas kebebasanku.

Ia mengulang doa ini dengan perlahan, lentil, khudmat, dan dengan penuh perasaan, terutama sebelum tidur. Dengan memusatkan dirinya pada harmoni dan kedamaian, ia menghadirkan pengaturan ulang dari pola pemikiran dan gambaran mental dalam pikirannya, dan penyembuhan pun terjadi. Ia menghadirkan penyembuhan pikiran melalui pengulangan kebenaran ini yang disertai dengan iman dan pengharapan.

Doa saya sendiri untuknya, siang dan malam, adalah seperti berikut ini: "John berpikir dengan tepat. Ia memancarkan hikmah dan kecerdasan Surgawi di setiap langkahnya. Pikirannya adalah pikiran sempurna Tuhan, tak berubah dan abadi. Ia mendengar suara Tuhan, yang merupakan suara batin kedamaian dan kasih. Sungai damai Tuhan menguasai pikirannya, dan ia penuh dengan hikmah, ketenangan, keseimbangan, serta pengabdian. Apa pun yang menyakitinya hari ini, meninggalkannya sekarang, dan aku nyatakan ia bebas dan damai."

Saya menabungkan kebenaran itu siang malam, "menakikan" damai dan harmoni. Setelah satu pekan, pria muda ini sepenuhnya bebas dan damai.

Ia Tidak Diharapkan untuk Bisa Hidup

Beberapa waktu yang lalu, seorang wanita memberi tahu saya bahwa anaknya mengalami demam tinggi dan harapan hidupnya tipis. Sang dokter telah menetapkan asupan dengan dosis kecil dan mengatur persiapan pemberian antibiotik. Sang ibu, yang sedang menjalani mediasi perantara, sangat terganggu dan terganggu secara emosional. Perasaan terganggu ini dikomunikasikan melalui alam bawah sadar kepada anaknya dan, sebagai akibatnya, sang anak pun jatuh sakit.

Anak-anak bergantung pada orangtua mereka serta dikendalikan oleh atmosfer mental dan iklim emosional yang dominan dari orang-orang di sekitar mereka. Mereka belum mencapai usia bermalar, di mana mereka bisa mengendalikannya pikiran, emosi, dan reaksi terhadap ketidapastian mereka sendiri.

Sang ibu, berdasarkan saran saya, memutuskan untuk lebih santai dan melepaskan ketegangannya, berdoa meminta curunan dan kedamaian serta harmoni bagi suaminya. Ia mengalirkan cinta dan niat baik kepada suaminya serta mengatasi rasa sakit hati dan amarah di dalam dirinya. Demam sang anak disebabkan oleh kekuatan dari amarah terpendam ibunya, yang secara subliminal dirasakan oleh sang anak dan diekspresikan sebagai demam tinggi, akibat adanya perangsangan pada pikiran sang anak.

Setelah menenangkan pikirannya, sang ibu mulai berdoa untuk anaknya: "spirit, yaitu Tuhan, adalah hidup anakku. Spirit tidak memiliki rahu tubuh. Spirit tidak pernah sakit



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

Ketika saya itu mengatakan *bangundah orang (mati) itu dan mulut berkata-kata*, yang dimaksud adalah bahwa ketika doa Anda di jawab, Anda berbicara dalam bahasa yang baru dari kesedaran penuh sukacita, dan Anda memancarkan sinar cahaya baru. Harapan-harapan dan hasrat-hasrat Anda yang telah mati berbicara ketika Anda melihat terwujudnya kepercayaan-kepercayaan dan asumsi-asumsi batin Anda.

Sehubungan dengan hal ini, saya ingin bercerita tentang seorang pria ini, dia yang saya lihat di Irlandia beberapa tahun yang lalu. Ia adalah seorang kerabat jauh. Ia sedang koma gangainya sudah tidak berfungsi selama tiga hari. Ketika saya mengunjunginya, ditemani salah satu saudara laki-lakinya, ia telah dinyatakan tidak memiliki harapan lagi. Saya tahu bahwa ia orang yang baik betaganya dan berkata kepadanya "Tuhan ada di sini" dan kami melihatnya. Ia mengulurkan tangannya dan saat itu ia menumpangkan tangannya di atasku."

Saya mengulangi kalimat itu beberapa kali dengan perubahan, rembet, dan vakon. Ia dalam keadaan tidak sadar saat saya berbicara dan tidak menyadari keberadaan kami berdua. Namun, ia duduk di atas ranjang, membuka matanya, dan mengatakan kepada kami berdua, "Tuhan ada di sini; aku ah, aku sudah disusutkan; aku akan hidup."

Apa yang terjadi? Pikiran bawah sadar pria ini telah menerima pernyataan saya bahwa Tuhan ada di sana, dan alam bawah sadarnya memproyeksikan pemikiran itu. Konsepnya tentang Tuhan digambarkan berdasarkan apa yang ia lihat pada patung-patung, lukisan-lukisan gereja, dan sebagainya. Ia percaya bahwa Tuhan sendiri hadir di sana dan Tuhan telah menumpangkan tangan ke atasnya.

Para pembaca buku saya, *The Power of Your Subconscious Mind*, mengetahui fakta bahwa Anda bisa memberi tahu seseorang yang sedang berada dalam penghirupan hipnosis bahwa sekarang kakaknya ada di tempat itu dan bahwa ia akan melihat kakaknya dengan jelas. Ia akan melihat apa yang ia percayai sebagai kakaknya. Alam bawah sadarnya menunjukkan sosok yang kakak berdasarkan gambaran ingatan bawah sadarnya. Anda bisa memberikan orang itu sebuah sugesti pasca-hipnosis dengan mengatakan "ketika tidak lagi terhipnosis, Anda akan bertemu dengan kakak Anda dan berbicara kepadanya," dan ia akan mengalami hal itu. Ini disebut halusinasi subjektif.

Iman yang bangkit dalam ketidakadaan kerabat saya itu, berdasarkan *kepercayaannya yang kuat* bahwa Tuhan datang untuk menyembuhkannya, adalah faktor penyembuh. Seseorang akan terjadi atas kita sesuai dengan iman, keyakinan mental, atau sekadar kepercayaan batin kita. Pikiran bawah sadarnya dapat dipengaruhi oleh sugesti saya. Pikirannya yang lebih dalam menerima dan menindaklanjuti gagasan yang telah saya tanamkan di dalam pikirannya. Anda bisa memvisualisasikan kejadian seperti ini sebagai *kebangkitan orang mati*. Ini adalah kebangkitan kesedaran dan vitalitasnya. Terjadilah kepadanya sesuai apa yang dipercayainya.

Iman Buta dan Iman Sejati

Iman sejati didasarkan pada pemahaman atas cara pikiran sadar dan pikiran bawah sadar Anda bekerja, serta pada gabungan kinerja yang selaras dari kedua level pikiran itu yang diarahkan secara ilmiah. Iman yang buta berarti penyembuhan tanpa adanya pemahaman ilmiah apa pun atas kekuatan-



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

annya agar sesuai dengan pola Surgawi dan harmoni, kesatuan, dan ketuhanan.

Sebelum tidur pada malam hari, ia menyarakan dengan penuh perasaan dan penuh pemahaman atas arti setiap kata berikut ini: "Seorang Kekuatan Penyembuh akan bekerja, mengubah, menverubuhkan, memulihkan, dan mengendalikan semua proses tubuhku sesuai dengan hikmah dan kehendak-Nya. Seluruh sistem tubuhku diheruskan, dipimpin, dan dipercepat dengan energi positif dari Tuhan. Sukukasa, alam ilahi, dan emanasi Surgawi bekerja di dalam tubuh dan pikiranku. Sukukasa Tuhan adalah kekuatan abadiKu. Aku dibuat utuh sepenuhnya, dan aku bersyukur."

Ia mengulang doa ini setiap malam selama sekitar tiga puluh hari. Di akhir rentang waktu tersebut pikirannya telah mencapai kevakuman atas kesehatan, dan dokter menyatakan kondisinya utuh dan sempurna.

Langkah-langkah Penyembuhan

Langkah pertama dalam penyembuhan adalah tidak takut terhadap kondisi yang terdapat mulai saat ini. Kedua, menyadari bahwa kondisi ini hanyalah hasil dari pemikiran masa lalu, yang tidak mungkin lagi bertahan. Ketiga, mengagungkan secara mental kekuatan penyembuh Tuhan yang ajaib di dalam diri Anda.

Prosedur ini dengan segera akan menghentikan produksi semua racun mental di dalam diri Anda atau orang yang sedang Anda doakan. Hiduplah dalam perwujudan hasrat Anda, dan pemikiran serta perasaan Anda dengan segera akan terjadi. Jangan biarkan diri Anda dipengaruhi oleh opini manusia dan berbagai ketakutan duniawi, melainkan

hiduplah secara emosional di dalam kepercayaan bahwa Tuhan ada dan sedang bertindak di dalam tubuh dan pikiran Anda.

Buta Spiritual

Jutaan orang "buta", dalam arti secara psikologis dan spiritual mereka "buta" karena tidak tahu bahwa mereka akan mencapai apa yang mereka pikirkan secepatnya juga. Seseorang dikatakan "buta" secara spiritual dan mental ketika ia membenci, merasa sakit hati, atau iri pada orang lain. Ia tidak menyadari bahwa ia sebenarnya sedang mengabaikan racun mental yang akan menghancurkan dirinya.

Ribuan orang terus-menerus mengatakan bahwa tidak ada jalan untuk memecahkan masalah mereka dan bahwa mereka sudah tidak memiliki harapan lagi. Sikap semacam ini adalah hasil dari kebutaan spiritual. Seseorang mulai melihat secara spiritual dan mental ketika ia mendapatkan kebebasan pemahaman baru atas kekuatan-kekuatan mentalnya dan mengembangkan suatu kesadaran bahwa hikmah dan kecerdasan di alam bawah sadarnya bisa menyelesaikan semua masalahnya.

Semua orang harus menyadari saling keterkaitan dan keteraksi antara pikiran sadar dan pikiran bawah sadar. Orang-orang yang tadinya *buta* terhadap kebenaran-kebenaran ini setelah melakukan introspeksi yang cermat, akan mulai melihat suatu penglihatan kesehatan, kevakuman, keabadian, dan ketenangan pikiran, yang bisa menjadi milik mereka melalui penerapan hukum pikiran yang tepat.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

cairisku dipulihkan. Tuhan berjalan dan berbicara di dalam diriku. Ia adalah Tuhanmu; aku satu dengan-Nya. Kebenaran-Nya adalah tameng dan salibku; aku bersyukur atas hal itu. Hanya di bawah naungan-Nya aku percaya. Aku duduk dalam lindungan Yang Mahatinggi dan bermalam dalam naungan Yang Mahakuasa.

POIN-POIN UNTUK DIINGAT

1. Kebencian adalah racun mental. Pengampunan dan cinta adalah penawar spiritualnya, dan setelah itu penyembuhan pun terjadi.
2. Dapatkan konsep baru tentang Tuhan sebagai Cinta. Sadarilah bahwa Tuhan bertamara Anda—bukan menentang Anda.
3. Sikap mental Anda adalah penyebab, dan pengalaman Anda adalah akibat.
4. Anda bisa melindungi diri Anda dari semua hal buruk dengan menyadari bahwa Cinta Tuhan mengelilingi, dan menyelubungi Anda.
5. Percayailah di dalam hati Anda kebenaran-kebenaran, dan Anda akan menjadi kuat.
6. Bayangkan dan rasakan bahwa Anda dikasih, diungkit, dihargai, dan Anda tidak akan pernah kekurangan teman.
7. Berdoalah untuk anak-anak terbelakang dengan memanggil kecerdasan dan hikmah Tuhan yang tersimpan di dalam diri semua anak, melalui doa dan perenungan.
8. Jumlah kebebasan Anda di dalam pikiran bawah sadar dan pikiran bawah sadar Anda akan memberikan respons yang sesuai.
9. Kepercayaan Anda yang sebenarnya tentang Tuhan menentukan nasib Anda sepenuhnya.
10. Kepercayaan Anda tentang Tuhan adalah kepercayaan Anda tentang diri Anda sendiri. "Manusia adalah kepercayaan yang diekspresikan," (Quimby).
11. Kepercayaan nominal Anda tentang Tuhan tidaklah berarti. Yang penting adalah kepercayaan dalam diri Anda.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

damai bagi dirinya sendiri. Ia membebaskan semua mantan suaminya dengan menyatakan, "Aku membebaskan kalian dan membiarkan kalian pergi, dengan menuliskan kesetiaan, kekayaan, kasih, kebahagiaan, kedamaian, dan sukarya bagi kalian." Gagasan-gagasannya tentang cinta dan pernikahan pun berubah, dan ia mulai mengangkat cinta ke tingkat spiritual. Ia menyadari bahwa sikap dan motifnya yang sebelumnya terhadap pernikahan sangat keliru.

Beberapa minggu kemudian, ia pergi untuk mencabut gigi geraham buasnya. Persahabatan yang sudah terjalin dengan sang dokter gigi. Pada akhirnya, dokter gigi itu memahaminya—wanita itu menyebut kejadian itu "begitu mendadak"—dan ia menambahkan, "Secara intuitif saya tahu ia adalah pria di dalam doa saya. Itu cinta pada pandangan pertama." Saya menuliskan pemberkatan pernikahan mereka. Ia saya harus mengatakan bahwa itu benar-benar merupakan penyatuan spiritual dan dua orang yang mencari jalan menuju hati Tuhan.

Ia Menemukan Wanita Idamannya

Seorang pria pernah mengatakan kepada saya di Rochester, New York, bahwa wanita yang telah dikenalnya selama tiga tahun menolak untuk menikahinya dan bahwa ia akan buntu dari jika ia tidak bisa memiliki wanita itu. Saya menguatkannya untuk berdoa seperti berikut ini:

Tuhan itu tunggal dan tidak terbagi. Di dalam-Nya kita hidup, bergerak, dan memiliki keberadaan kita. Aku tahu dan percaya bahwa Tuhan berdiam dalam diri setiap orang. Aku menyatu dengan Tuhan dan dengan semua orang. Sekarang aku menarik wanita yang sepenuhnya selaras denganku. Ini

adalah penyatuan spiritual. Tujuan-lah yang bekerja melalui kepribadian wanita yang akan berpadu denganku secara sempurna. Aku tahu aku bisa memberikan wanita ini cinta, dan kebenaran. Aku tahu aku bisa membuat hidup wanita ini penuh, utuh, dan luar biasa.

Aku sekarang menyatakan bahwa ia memiliki semua sifat, ini ia spiritual, setia, jujur, dan benar. Ia harmonis, damai, dan bahagia. Kami sangat tertarik satu sama lain. Hanya yang merupakan bagian dari cinta, kebenaran, dan kesempurnaan lah yang bisa memuaskan pengalamanku. Aku menerima penampungan idealku sekarang.

Ia secara mental dan emosional terus menyatu dengan kebenaran-kebenaran ini setiap pagi dan malam sampai ia menyerap semua kebenaran ini secara subjektif. Setelah beberapa minggu, ia bertemu dengan seorang pelayan di hotel tempat ia menginap. Ia jatuh cinta dengan wanita itu dan menikahinya. Itu adalah penyatuan yang ideal.

Bagaimana dengan wanita yang tampaknya ia tidak bisa hidup tanpa? Sejauh ini, menurut keterangan teman-temannya, wanita itu sudah menikah enam kali—dan tidak pernah bercerai! Ia juga seorang mantan narapidana dan memiliki beberapa catatan kejahatan. Bahkan saat wanita itu berketukan dengannya, ia tinggal bersama dengan seorang pria lain.

Itu Dia Pria yang Kuinginkan

Seorang sekretaris hukum di London, Liggins, mengatakan kepada saya saat wawancara, "Saya jatuh cinta dengan alasan saya. Ia sudah menikah dan memiliki empat anak, tetapi saya tidak peduli. Saya akan mendapatkan dan memamerkannya walaupun ia tidak mau meninggalkan istrinya."



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

ia Menyembuhkan Neurosis Kecemasannya

Saya mendapatkan sebuah surat dari seorang wanita, yang isinya, "Suami saya duduk-duduk sepanjang hari dan tidak melakukan apa pun selain minum bir. Ia tidak mau bekerja dan mengeluh setiap saat. Ia membuat saya sangat cemas, dan dokter mengutukakan bahwa saya menderita neurosis kecemasan. Selain itu, saya menderita asma, masalah kulit, dan tekanan darah tinggi. Suami saya membuat saya perlahan-lahan."

Saya membalas suratnya dan memberitahu bahwa sekarang ini di dalam lingkaran psikologi dan kedokteran sudah diketahui ada banyak kelainan kulit, asma, alergi, kelainan jantung, diabetes, serta berbagai penyakit lain, yang disebabkan oleh kecemasan kronis—yang merupakan nama lain dari neurosis kecemasannya itu. Saya juga memberikannya sebuah resep spiritual: saya menyarankan agar beberapa kali sehari ia memberikan suaminya seperti berikut ini:

Suamiku milik Tuhan, Ia aktif secara rohani, sejahtera, damai, bahagia, dan berakhlak. Ia mengekspresikan dirinya secara penuh dan ada di tempatnya yang sesungguhnya; Ia mendapatkan penghasilan yang luar biasa. Kedamaian dan ketenangan pikirannya bertakhta di dalam pikirannya. Sekarang aku membayangkannya pulang setiap malam dan memberikahuku berapa bahagiannya ia dengan pekerjaan borunya, dan aku menyerahkan semuanya kepada Tuhan untuk dipenuhi.

Saya melampirkan resep lain yang harus ia jalani secara mental dan emosional enam atau tujuh kali sehari sampai aware bawah sadarnya menyerapnya. Ia juga harus membayangkan dokternya memberitahukan bahwa ia utuh dan sempurna. Berikut adalah resep keduanya:

Karunia-karunia Tuhan adalah milikku. Aku menggunakan hari ini setiap waktu untuk memuliakan Tuhan. Harmoni, kedamaian, dan kelimpahan Tuhan adalah milikku. Kasih Surgawi yang mengalir dariku memberkati semua orang yang datang ke dalam atmosferku. Kasih Tuhan menyembuhkanku sekarang. Aku tidak takut bahaya sebab Tuhan bersamaku. Aku selalu dikelilingi oleh lingkaran kasih dan kuasa Tuhan yang sakral. Aku menyiratkan, merasakan, mengetahui, serta memercayai dengan pasti dan yakin bahwa mantra kasih dan pengajaran abadi Tuhan menuntut, menyembuhkan, serta memelihara semua anggota keluargaku dan semua orang yang kukasih.

Aku mengampuni semua orang, dan aku dengan luhur memancarkan kasih, damai, serta nur baik Tuhan kepada semua orang di mana pun mereka berada. Kedamaian ada di pusat keberadaanku; ini adalah damai Tuhan. Dengan kehadiran ini aku merasakan kekuatan, dukungan, serta kasih kehadiran-Nya yang Kudus. Aku dituntun secara Surgawi di dalam setiap langkahku. Aku adalah saluran yang jernih bagi kasih, cahaya, kebenaran, dan kedamaian Tuhan. Aku memancarkan kasih Tuhan dengan melalui dariku. Aku tahu bahwa semua masalahku diselesaikan dalam Pikiran Tuhan. Jalan Tuhan adalah planku. Karunia yang telah kumcapkan mencapai sasaran yang mereka tuju. Aku bersyukur dan mengucapkan syukur, menyadari bahwa doa-doa ku di jawab. Demikianlah adanya.

Setelah dua pekan, aku mendengar kabar darinya. "Doa-doa Anda mendatangkan keajaiban! Saya telah mengucapkan doa-doa itu sesuai saran Anda, dan saya telah menyimpan suatu gambaran dari semua saya di dalam pikiran saya. Ia mendapatkan pekerjaan, dan ia tidak mabuk-mabukan. Ia mendapatkan \$120 per pekan sekarang. Dokter memeriksa saya dan tekanan darah saya normal, dan semua bercak di



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

muliakan mimpi-mimpinya, dan membuat semuanya menjadi nyata. Kepala bagian bedah memintanya untuk menjadi asisten, dan ia menikahi seorang wanita kaya-raya yang memberikannya sebuah kantor yang sangat mewah dan memberikannya sebuah Cadillac serta seorang sopir berseragam.

Ini adalah cara yang digunakan untuk mengubah kebiasaan cemas. Ini adalah cara seorang manusia lama menjadi manusia baru di dalam Tuhan. Serahkanlah kekawatiranmu kepada Tuhan, maka Ia akan memeliharamu!

Anda Bisa Mengatasi Kecemasan

Jangan habiskan waktu Anda dengan melihat semua kesulitan atau masalah Anda; hentikan semua pemikiran negatif. Pertama, Anda tidak bisa berfungsi secara harmonis dalam ketegangan. Anda akan melepaskan ketegangan jika melakukan sesuatu yang menyenangkan dan menyenangkan saat Anda menghadapi sebuah masalah. Anda tidak melawan sebuah masalah—Anda *dasarnya* mengatasinya.

Untuk melepaskan tekanan, berketititnglah dengan kendaraan Anda, berjalan-jalan; bermain *solitaire*; atau bacalah ayat kitab suci favorit Anda. Bacalah beberapa kali dengan cermat dan diam. Ketenangan batin akan menghampiri Anda, dan Anda akan menjadi tenteram dan damai.

Cara Berdoa untuk Mengatasi Kecemasan

Pertama: setiap pagi, bertaatlah kepada Tuhan dan katakanlah bahwa Tuhan penuh kasih. Buat tubuh Anda bangun; lalu lakukan dialog dengan Tuhan, yang merupakan Kesadaran Tinggi Anda. Jadilah seperti seorang anak kecil; ini berarti Anda harus memercayai Kehadiran Tuhan sepe-

nyuhnya dan Anda tahu bahwa Tuhan sedang menyembuhkan Anda sekarang.

Kedua: nyatakan dengan penuh kasih: "Terima kasih, Tuhan, untuk hari yang indah ini. Ini adalah hari Tuhan dipenuhi sukacita, kedamaian, kebahagiaan, dan keberhasilan untukku. Aku menantikan hari ini dengan penuh pengharapan. Hikmah dan inspirasi Tuhan akan mengaturlah sepanjang hari. Tuhan adalah mitraku; semua yang aku lakukan akan menjadi luar biasa. Aku percaya bahwa Tuhan sedang menuntunku, dan rahmat-Nya memenuhi jiwaku."

Ketiga: nyatakan dengan tegas "Aku sepenuhnya yakin atas kebaikan Tuhan. Aku tahu bahwa Ia mengagaku setiap saat. Aku bersyukur aku damai, tenteram, dan tenang. Aku tahu, Tuhanlah yang bertindak dalam setiap fase kehidupanku, dan hukum serta ketetapan Tuhan berakhrta."

Biasakanlah diri Anda untuk melakukan perenungan dalam ketiga tahap doa ini, dan ketika pemikiran cemas meluas, gantiilah dengan salah satu pemikiran spiritual dan ketiga langkah di atas. Perlahan-lahan, pikiran Anda akan dijadikan damai.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

nya membawa hasil yang mengagumkan. Dalam beberapa pekan, ia mulai mendapatkan koneksi-koneksi baru, dan penyalurannya meningkat sangat pesat. Ia melihat bagaimana perubahan sikap mengubah segalanya di dalam hidupnya.

Pikiran Bawah Sadar Membuahnya Menjadi Jutaan

Sekarang saya akan menunjukkan kepada Anda bagaimana Anda bisa secara penuh dan positif memanfaatkan sebuah gagasan atau gambaran mental pada pikiran bawah sadar Anda.

Pikiran bawah sadar Anda personal dan selektif. Pikiran bawah sadar Anda memilih, menilai, menimbang, mengorganisir, mengatur, dan menginvestigasi. Pikiran bawah sadar mampu melakukan penalaran yang induktif dan deduktif. Pikiran subjektif, atau bawah sadar, bergantung pada pikiran sadar. Pikiran bawah sadar bisa disebut pelayan pikiran sadar. Alam bawah sadar mematuhi perintah pikiran sadar. Pemikiran, pemikiran yang terpusat dan terarah mencapai level subyektif, pemikiran-pemikiran ini harus memiliki intensitas tertentu. Intensitas didapatkan melalui konsentrasi.

Seorang pria yang memiliki kedai hamburger di Middle West menulis surat kepada saya dan mengungkap bahwa ia telah membaca *The Power of Your Subconscious Mind* saat buku itu pertama kali keluar di pasaran. Ia menulis bahwa ia telah memutuskan untuk berkonsentrasi pada uang sejumlah satu juta dolar, karena ia ingin memperluas bisnisnya dan ingin memiliki beberapa restoran; ia juga mau mendirikan sebuah cabang di negara asalnya di Eropa.

Ia menjalankan teknik mengisi pikiran bawah sadarnya dengan berkonsentrasi pada uang sejumlah satu juta dolar. Berkonsentrasi berarti pergi ke pusat dan merenungkan kekayaan rak terbingga dari pikiran bawah sadar. Setiap malam ia menenangkan aktivitas pikirannya dan memasuki keadaan mental yang diam dan tenang, ia mengumpulkan semua pemikirannya dan memusatkan perhatian pada setoran sebesar satu juta dolar di rekening banknya. Ia mencatatkannya semua perhitungannya pada gambaran mental ini. Perhitungannya yang terpusat memberikan kesan yang mendalam dan tahan lama pada diri sendiri pikiran bawah sadarnya.

Ia mengulangi drama ini setiap malam, dan setelah sebulan ia mulai mendapatkan hasil. Ia merukahi seorang wanita yang sangat kaya, yang memiliki ambisi semangit dan ambisi, dan mimpi-mimpinya untuk pencapaian. Ia juga membelikannya sebuah restoran yang, dalam waktu beberapa bulan, terbukti membawa keuntungan yang luar biasa; ia membuka dua cabang. Ia telah menaruh investasi dalam saham minyak yang nilainya bertambah dua kali lipat. Ia mengulangi hadiah berupa uang lima ratus dolar karena telah menulis buku itu. Ia sudah satu hadiah paling menyenangkan yang pernah saya terima.

Pria ini memiliki lebih dari satu juta dolar di bank, dan, sebagai tambahan, alam bawah sadarnya telah memberikannya dividen ekstra, termasuk seorang istri yang cantik dan sangat kaya, seorang bayi, dan hidup yang lebih berimpak.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

Tuhan menciptakan semua tulang rubuluku, dan semua tulangku ada di tempatnya yang sesungguhnya, melayaniku.”

Apa yang saya rasakan dan imajinasikan sebagai kebenaran, terwujud. Sekarang saya tahu bahwa kuasa kreatif Tuhan mengalir melalui gambaran-gambaran mental kita. Ia menaklukkan

Imajinasinya Menyembuhkan Dia dan Keluarganya

Ny. Fred Reinecke dari Glendale, California, menulis demikian:

Yth. Dr. Murphy:

Jalan keadilan depresi yang mendalam, saya menemukan dan saya terkandung di dalam Rumah Sakit Jiwa Negara Bagian Camarillo. Saat menjalani terapi klinis, saya bertemu muka dengan diri saya sendiri; saya belajar untuk mengenal diri saya dan bagaimana cara menyesuaikan diri dengan diri saya sendiri dan orang lain. Saya terus-menerus menyatakan, “Kasih Tuhan memarahi jiwaku, dan Ia menuntunku.” Saya sembuh dari depresi akut dan diturunkan pulang.

Saya merasa bahwa Tuhan memintun saya untuk mendengarkan ceramah Anda tentang kuasa alami bawah sadar kita. Anda menekankan tentang kuasa gambaran mental yang menggunakan dan apai.

Secara mental, saya mulai membayangkan diri saya bahagia, penuh sukacita, bebas, dan sejahtera. Secara mental, saya membayangkan sebuah rumah yang indah, bertali-kali dalam sehari saya duduk dan membayangkan suami saya mendapatkan keberhasilan yang luar biasa, sejahtera, dan bahagia secara Surgawi. Saya membayangkan Ia memberi tahu saya tentang betapa bahagianya Ia, betapa Ia mencintai saya, dan bismillah sangat berhasil. Saya membayangkan putra-putri saya sebagai-

mana mereka seharusnya: murid-murid yang cerdas, giat, penuh semangat dan antusias.

Saya terus-menerus membangun gambaran mental dari hidup yang damai, bahagia, dan penuh sukacita; saya hidup dengan gambaran mental itu setiap hari. Sesuai instruksi Anda, setiap malam saya membayangkan Anda memberi ucapan selamat atas kedamaian, ketenangan, kebahagiaan, dan kebebasan baris saya. Saya bisa melihat Anda tersenyum, dan saya mendengar nada bicara Anda. Saya membuatnya menjadi begitu nyata dan gamblang, dan semua yang telah saya bayangkan secara mental untuk diri saya, suami saya, serta kedua anak saya telah terwujud.

Imajinasi Menghasilkan Guru yang Hebat

Saat mengunjungi Round Towers di Irlandia, saya bertemu dengan seorang guru yang tampak sedas jika memikirkan sesuatu. Saya bertanya kepadanya, “Apa yang sedang Anda renungkan?” Inilah intisari dari jawabannya.

Ia mengelakan bahwa kita hanya bisa bertumbuh dan berkembang dengan merenungkan gagasan-gagasan yang besar dan menakutkan tentang dunia. Ia memikirkan lima batu-batu di menara itu. Kemudian, ia, namanya membawanya mundur ke tempat penggalian di mana batu-batu itu terbentuk. Imajinasinya “mendanjaga” batu-batu itu. Dengan mata batinnya, ia melihat struktur, formasi geologis, dan komposisi batu-batu itu diperkecil sampai ke keadaan tak berbentuk. Akhirnya, ia membayangkan hubungan dari batu itu dengan semua batu dan seluruh kehidupan. Melalui gambaran Surgawinya itu, ia menyadari bahwa kita bisa merekonstruksi sejarah bangsa Irlandia hanya dengan memandang Round Towers!



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

8. Bayangkan bahwa tulisan Anda akan menjadi mengagumkan dan sangat menarik bagi masyarakat, dan bayangkan bahwa Anda diberikan ucapan selamat atas keberhasilan Anda. Gambaran habitus itu akan meresap ke dalam pikiran bawah sadar Anda dan akhirnya terwujud.
9. Melalui pengimajinasian puisi, lagu, atau naskah drama yang sudah yang telah Anda tulis, sering kali puisi, lagu, atau tema drama itu akan muncul begitu saja di dalam pikiran Anda secara utuh dan siap pakai.
10. Seorang ahli kuno bisa membayangkan bahwa ia memiliki jawaban bagi sebuah masalah yang rumit dengan merenungkan jawabannya. Sering kali, jawabannya akan muncul di dalam mimpi—yang adalah gambaran alam bawah sadar—dan rumus yang dibutuhkan pun muncul.
11. Saat melihat reruntuhan kuno dan hieroglif yang tertulis di sana, imajinas yang ilmuwan memampukannya untuk menibungkuil kuil kuno itu dengan atap dan meletakkan taman, kolam, serta air mancur di sekelilingnya.
12. Anda bisa menarik pasangan hidup yang tepat dengan membayangkan pendeta Anda mengatakan, "Saya nyatakan kalian sebagai suami istri." Bayangkan dan rasakan cincin di jari Anda saat Anda pergi tidur—Anda akan kagum atas betapa cepatnya alam bawah sadar menjawab Anda.
13. Anda bisa menciptakan secara mental sebuah drama dengan pemandangan indah yang ingin Anda wujudkan. Buatlah drama itu menjadi jelas, nyata, alami, dramatis, dan menarik. Pikiran bawah sadar Anda akan menerima

apa yang Anda bayangkan dan rasakan, dan akan mewujudkannya.

14. Anda bisa membayangkan orang yang Anda kasih, memberi tahu Anda bahwa ia telah mengalami penyembuhan yang ajaib. Bergembiralah atas kesembuhan itu, dan hadiah orang yang Anda kasih itu sebagai orang yang sehat dan kuat. Bayangkan orang yang Anda kasih tersenyum, mendengar kabar baik darinya, rasakanlah pelukannya, dan Anda akan mendorong diri Anda ke dalam perasaan menyatu dengan gambaran Anda. Doa Anda akan terjawab!



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

Seorang lelaki tua berhasil menerbangkan rumahnya dengan menggunakan balon gas. Keajaiban itu bisa kita temui dalam FILM ANIMASI. Dalam buku ini, kita akan membaca KISAH NYATA yang lebih menakjubkan, salah satunya tentang seorang terpidana mati yang bebas dari maut setelah mempraktikkan teknik KEAJAIBAN KEKUATAN PIKIRAN.

Dr. Joseph Murphy merupakan seorang pakar paling terkenal dalam bidang kekuatan pikiran bawah sadar. Murphy memaparkan teknik-teknik "*mind-focusing*" yang revolusioner. Teknik-teknik ini telah membantu ribuan orang mempelajari hukum kekuatan pikiran dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Karena buku ini memadukan pemahaman mendalam tentang agama dan penemuan psikologi modern, kita akan mencapai tingkatan baru dalam kecerdasan spiritual yang akan membuat kita memperoleh kesehatan baru, kebahagiaan baru, kesejahteraan baru, dan kehidupan baru dalam kepuasan jiwa yang mengagumkan.

Dalam keseluruhan bab yang ditulis dengan cermat dalam bahasa yang sederhana, praktis, dan bersahaja ini, Murphy membahas persoalan yang biasa kita hadapi sehari-hari:

- ▶ Kesehatan
- ▶ Karier
- ▶ Keuangan
- ▶ Keluarga
- ▶ Percintaan

DR. JOSEPH MURPHY menulis, mengajar, memberikan bimbingan, dan berceramah untuk ribuan orang di seluruh dunia selama hampir lima puluh tahun. Setelah bertahun-tahun meneliti dan mempelajari agama-agama besar di dunia, dia meyakini bahwa Kekuatan Mahabesar di balik itu adalah Sang Kuasa dalam diri Anda!



www.serambi.co.id

Cerdas JIWA
Sehat
RAGA

SELF-HELP

ISBN: 978-979-024-174-9



Desain Sampul: iggrafx